

# Lotus

Flower of Light

The lotus flower is a symbol for  
rebirth and prosperity.

She blossoms through the sun and  
symbolizes fire, water and the spirit.



はす  
蓮

ひかり はな  
光 の花

はな さいせい はんえい しょうちょう  
ハスの花は再生と繁栄の象徴です。

ひかり なか はなひら  
ハスは光の中で、花開き、

ひ みず こうごう  
火、水、神々しさを  
しょうちょう  
象徴します。

01 Flower of Light  
 03 My name is Manna Ori (Marten Sale Brouwer)  
 04 How to make make Origami Lotus  
 06 How to make Origami Crane  
 08 How to make Origami Star  
 10 Let's make it flourish!  
 12 How to open out the star and tsuru  
 13 Let's enjoy making origami artworks!  
 14 Let's enjoy making origami artworks!  
 15 Let's enjoy making origami artworks!  
 16 It is truly fun to work together with your friends in a group!  
 18 All life must be cherished.  
 25 Love for Life  
 30 We cannot leave the earth.  
 34 All life on earth is endangered.  
  
 36 Let's understand the combination using this book.  
 37 How to make Kusudama or medicine ball  
 40 Time for Change  
 46 Why I made this book?  
 47 Other books by Manna Ori's  
 48 Thank you so much!

origami designs  
 おりがみ デザイン  
 1.....P 20/21  
 2.....P 22/23  
 3.....P 24  
 4.....P 26/27

01 光の花  
 03 私の名前は マナ・オリ です。  
 04 ハスの折り方  
 06 ツルの折り方  
 08 星の折り方  
 10 咲かせましょう。  
 12 鶴と星の開き方  
 13 作品を作りましょう。  
 14 作品を作りましょう。  
 15 作品を作りましょう。  
 16 グループで、みんなといっしょに作れば、楽しいですよ。  
 18 すべての命が大切な存在です。  
 25 生命への愛  
 30 地球を去ることはできません。  
 34 地球に生きる生命が危険な状態にあります。  
 36 本書を見て、組み合わせを理解しましょう。  
 37 くす玉の作り方  
 40 変化の時  
 46 この本をつくった理由  
 47 その他のマナ・オリの本  
 48 ありがとうございます。

5.....P 28/29  
 6.....P 32/33  
 7.....P 38/39  
 8.....P 42/43  
 9.....P 44/45

My name is Manna Ori  
(Marten Sale Brouwer)

I am from the Netherlands and have  
lived in Osaka, Japan, since 2010.  
For 27 years, I have been making  
Origami and now have more than  
4000 my own designs.

The first designs I learned to make  
were the crane, star and lotus flower.  
Through this, I started to think more  
and more about peace, the universe  
and nature as well.



わたし なまえ  
私 の名前はマナ・オリです

しゅっしん ねん にほん おおさか す  
オランダ 出 身 で 2010 年 から、日本 の 大阪 に 住 ん で い ます。

わたし ねんかん お がみ お  
私 は 27 年 間、折 り 紙 を 折 っ て き ま し た。

こ せいさく  
4,000 を 超 え る オリジナル の デザイン を 制 作 し て き ま し た。

わたし はじ お かた おぼ つる ほし はす はな  
私 が 初 め て 折 り 方 を 覚 え た の は 鶴、星、蓮 の 花 で し た。

へいわ うちゅう しぜん かんが  
そ し て、平 和 や 宇 宙、自 然 に つ い て、考 え る よ う に な り ま し た。

# Lotus

The lotus is the flower of light.

She opens at sunrise and in the evening closes her flowers again. She comes to blossom through the sun and symbolizes the spirit, matter, fire and water, the origin of all of things, that is to say, the lotus represents regeneration, eternal return, creation, fertility, renewal and immortality. It comes out in all beauty from muddy, dark depths and is considered as a possibility for humankind to reach the purity of divine being from imperfect humanity.

れんげ  
蓮華  
はす はな  
蓮の花

はす はな ひかり はな よ あ はな ひら よる はな と  
蓮の花は 光 の花です。夜明けに花を開き、夜に花を閉じます

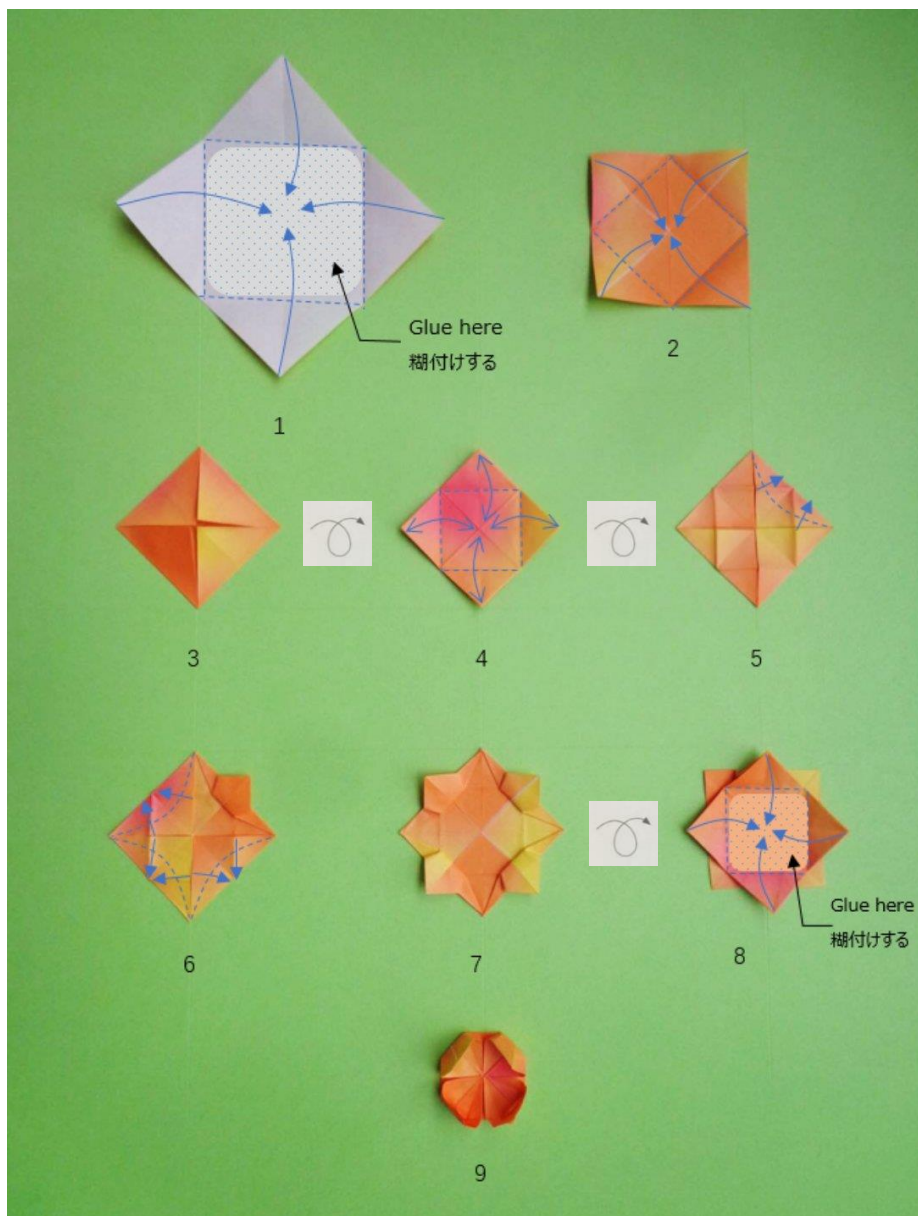
はな たいよう みず ひら せいしん ぶっしつ ひ みず  
その花は太陽や水によって開き、 精神や物質、火や水、

きげん はす はな ふっかつ  
すべての起源なのです。つまり、蓮の花は、復活、

えいえん かいき そうぞう はんえい かくしん ふ し しょうちょう  
永遠の回帰、創造、繁栄、革新、そして不死を 象 徴 します。

どろ なか くら ふか そこ うつく はなひら ふかんぜん にんげん  
泥の中、暗く深い底から、美 しく花開き、不完全な人間が、

しんせい そんざい な う かのうせい あた  
神聖な存在に、成り得る可能性を与えてくれるのです。



# Crane

The crane is considered to be blissful,  
and a symbol for a long healthy life.

Crane bird couples stay together all their lives and  
form large groups. It has been regarded as a sacred animal  
since ancient times.

"Heavenly birds, messengers of wisdom"

You fold a crane and give it to somebody, for whom you wish  
love, peace and health.



つる こうふく  
鶴は幸福をもたらします。

けんこう ちょうじゅ しょうちょう  
健康・長寿の象徴とみなされています。

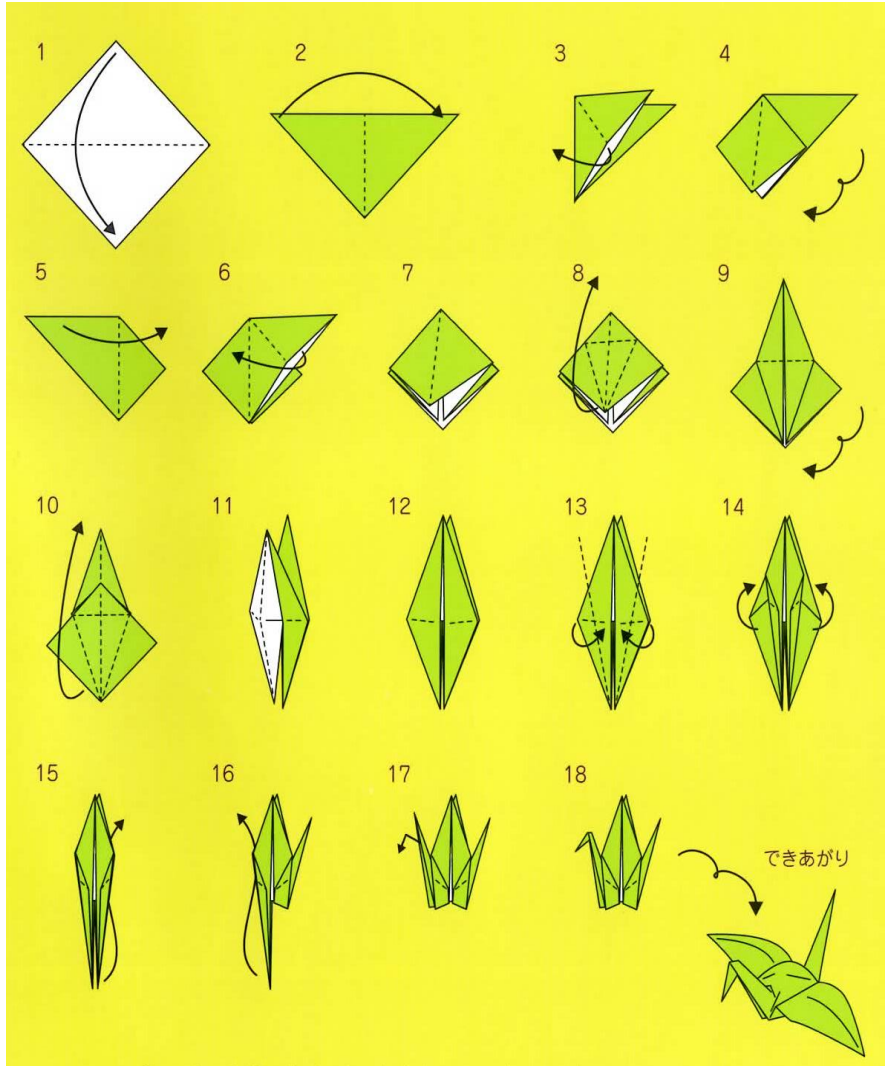
つる いっしょう せいかつ とも おお つく  
鶴は一生、生活を共にし、大きなグループを作ります。

こらい せい どうぶつ てんらい とり ち え つか かんが  
古来、聖なる動物、「天来の鳥、智慧の使い」と考えられ、

わたし おりがみ つる お ひと おく  
私たちは、折り紙の鶴を折り、人に贈り、

ひと へいあん けんこう いの  
その人の平安や、健康を祈り続けてきました。

# Crane



# Star

The star symbolizes the divine,  
eternity, light in darkness and hope for humankind.  
If you look at the sky at night, you see a lot of stars. Then remember  
that there are more stars than grains of sand on the whole earth.  
The sun is also a star, it gives us light and warmth.  
The grass, the flowers, the trees, the fish in the sea,  
the animals and people on the land and the birds in the air  
can keep living, thanks to the sun.

## ほし 星

ほし しんせい えいえん くらやみ こうみょう にんげん きぼう  
星は、神聖、永遠、暗闇の光明、人間の希望を

ひょうちょう 表徴するシンボルです。よる そら み あ ほし  
表徴するシンボルです。夜、空を見上げれば、たくさんの星

み ちじょう すなつぶ おお ほし  
が見えます。地上の砂粒より多くの星があるのです。

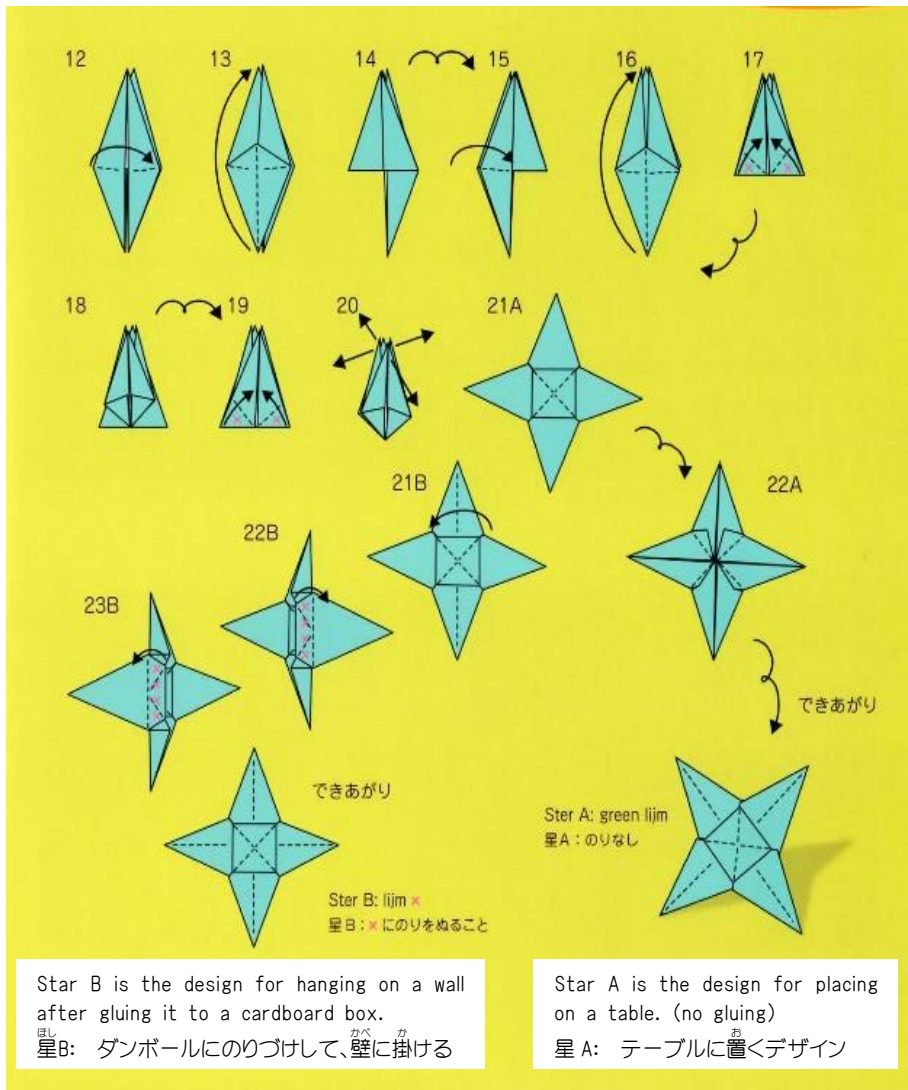
たいよう ほし わたし ひかり ねつ あた  
太陽も星で、私たちに光や熱を与えてくれます。

くさ はな き うみ さかな ちじょう どうぶつ にんげん そら とり  
草や、花、木、海の魚、地上の動物や人間、空の鳥も、

すべて、たいよう かげ い  
すべて、太陽のお蔭で、生きているのです。



# Star



# Flourish

A seed in healthy soil,  
with water, light and time to grow  
will flourish.

けんぜん つち なか たね  
健全な土の中の種は

みず ひかり せいちょう  
水と光をうけて成長し、

とき へ  
時を経て、

はな さ  
やがて、花を咲かせます。

Let's make it flourish joyfully!

歡喜の花を咲かせましょう！





Doe de vleugels tussen beide wijsvingers en duimen en open de kraanvogel met een draaiende beweging.



Hold the roots of the wings with your thumbs and forefingers, and then spread them out slowly and gently.

両手の人さし指と親指で、ふたつの羽の付け根を持ち、ゆっくりと羽を広げます。



Doe de 2 punten van de ster tussen duim en wijsvingers en open de ster met een draaiende beweging. Maak met je duim het vierkantje plat.



Hold the pointed parts of the star, and then twist and spread them out. And now, press the square part with the thumb and flatten it.

星の二点を親指と人さし指で持ち、ねじりながら、星を開いてから、四角のところを親指で押して平らにします。

## How to make Origami works of art

- step 1: First, let's choose an model you want to make. For example, choose p16/ p17/D51, and then write them down.  
 step 2: Write down the letters and the numbers.  
 step 3: Number the list.  
 step 4: Make sure of the letters and the numbers of step 2 and write them down.  
 step 5: Choose the colors of paper which are ideal for Crane, Star, and Lotus.  
 step 6: Cut all the pieces of paper to fit the sizes of them.  
 step 7: Make all the origami models of crane, star and lotus.  
 step 8: According to the order written down in the memo on the step 3, glue up together all the cranes, stars, and lotuses.

| Step 1 | Step 3 | step 2 | Step 4     | (cm / cm)       | step 5 |
|--------|--------|--------|------------|-----------------|--------|
|        | nr1    | 1x S.0 | = S= Star  | 0 = 30 / 30     | Yellow |
| P16/17 | nr2    | 1x L.0 | = L= Lotus | 0 = 30 / 30     | Red    |
|        | nr3    | 4x K.1 | = K= Crane | 1 = 15 / 15     | White  |
| D51    | nr4    | 8x S.3 | = S= Star  | 3 = 7.50 / 7.50 | Yellow |
|        | nr5    | 9x L.3 | = L= Lotus | 3 = 7.50 / 7.50 | Red    |
|        | nr6    | 4x K.3 | = K= Crane | 3 = 7.50 / 7.50 | White  |
|        | nr7    | 9x K.4 | = K= Crane | 4 = 3.75 / 3.75 | White  |

| Step 1     | Step 2  | Step 3   | Step 4    | Step 4          | Step 5 |
|------------|---------|----------|-----------|-----------------|--------|
| = ステップ     |         |          | letters   | numbers         | Color  |
| P = page   | letters | nr       | = もじ      | = すうじ           | = カラー  |
| = ページ      | = もじ    | = number | K = Crane | 0 = 30 / 30     | Yellow |
|            | numbers | = すうじ    | = つる 鶴    | 1 = 15 / 15     | = きいろ  |
| D = Design | = すうじ   |          | S = Star  | 2 = 11.25/11.25 | Red    |
| = さくひん     |         |          | = ほし 星    | 3 =             | = あかいろ |
|            |         |          | L = Lotus | 7.50 / 7.50     | White  |
|            |         |          | = ハス      | 4 =             | = しろいろ |
|            |         |          |           | 3.75 / 3.75     |        |

## 本書にある作品の作り方

- Step 1: 初めに、作りたい作品を選びましょう。例えば、p16 と p17、そして、D51 を選び、これらを紙にメモしましょう。  
 Step 2: 選んだ文字と数字を書き留めましょう。  
 Step 3: リストを作りましょう。  
 Step 4: Step 2 の文字と数字が表す意味を確認して、書き留めましょう。  
 Step 5: 鶴・星・ハスにふさわしい色の紙を選びましょう。  
 Step 6: すべての紙を、各サイズに合わせてカットしましょう。  
 Step 7: すべての鶴・星・ハスの折り紙を折ります。  
 Step 8: ステップ 3 で、書き留めた順序通りに、すべての鶴・星・ハスを、のり付けします。



## How to make the works of art

本書にある作品の作り方

|    |     |                 |
|----|-----|-----------------|
| 1x | nr1 | 0 = 30 / 30     |
| 1x | nr2 | 0 = 30 / 30     |
| 4x | nr3 | 1 = 15 / 15     |
| 8x | nr4 | 3 = 7.50 / 7.50 |
| 9x | nr5 | 3 = 7.50 / 7.50 |
| 4x | nr6 | 3 = 7.50 / 7.50 |
| 9x | nr7 | 4 = 3.75 / 3.75 |

step 6: Let's prepare all the pieces of paper good for the sizes of the models.

ステップ 6: すべての紙をサイズに合わせて用意しましょう。

## step 7: Let's make cranes, stars and lotuses.

ステップ 7: 鶴・星・ハスの折り紙を折ります。

Cranes  
= つる  
4x nr3 = K.1  
4x nr6 = K.3  
9x nr7 = K.4

Stars  
= ほし  
1x nr1 = S.0  
8x nr4 = S.3

Lotuses  
= ハス  
1x nr2 = L.0  
9x nr5 = L.3





nr1+ nr2

1x Star = ほし

1x lotus = ハス



+ nr3

4x Crane

= つる



+ nr4

8x Star

= ほし

step 8: Glue up together all the cranes, stars, and lotuses, according to the order written down in the memo on the step 3.

ステップ 8: ステップ 3 で、書き留めた順序通りに、すべての鶴・星・ハスを、のり付けします。

+ nr5

9x Lotus = ハス

+ nr6

4x Crane = つる

+ nr7

9x Crane = つる







**It is truly fun to work together  
with your friends in a group!**

本書の作品は、グループでいっ  
しょに作れば、とても楽しいで  
すよ！

いっしょに作業しましょう！

いっしょに考えましょう！

いっしょに学びましょう！

お互いに助け合いましょう！





It is truly fun to work together with your  
friends in a group!

Let's work together!

Let's think together!

Let's learn together!

Let's help each other!

D51

1x S.0

1x L.0

4x K.1

8x S.3

9x L.3

4x K.3

9x K.4



Marten Sale Brouwer

Kai Eida 栄田 快

Noriyasu Iiyama 飯山 悟安

Rika Yamamoto 山本 り花

Saki Eida 栄田 咲

Hirotake Iiyama 飯山 寛丈

Amiri On 小野 あみり

Yukino Sugiyama 杉山 雪乃



All Life must be Valued and Cherished.

The butterflies, bees, spiders, caterpillars  
and all other insects  
are very important,  
for all other living things on earth.

すべての<sup>せいめい</sup>生命<sup>たいせつ</sup>が大切な存在<sup>そんざい</sup>なのです。

チョウチョウ、ハチ、クモ、イモ虫<sup>むし</sup>、

そして、そのほかの虫<sup>むし</sup>たちも皆<sup>みな</sup>

地球<sup>ちきゅうじょう</sup>上のほかの生命<sup>せいめい</sup>にとって、

なくてはならない大切な存在<sup>たいせつ そんざい</sup>なのです。

All life must be appreciated.

すべての <sup>いのち</sup> 命 <sup>たいせつ</sup> が <sup>そんざい</sup> 大切な存在なのです。





1  
Pure and Neat  
せいそ  
清楚

D1.  
1x L. 1  
1x L. 4



2  
Illuminated  
elegantly  
ひか て  
光り照らされて

D2.  
1x L. 1  
1x S. 4  
1x L. 4



3  
Let's enjoy  
together!  
たの  
みんなで 楽しもう

D3.  
1x L. 1  
1x S. 4  
2x K. 4

4  
Serenity

しず  
静けさ

D4.  
1x L. 1  
1x K. 4

5  
Blessed with Love

あい はぐ  
愛に 育まれて

D5.  
1x L. 1  
1x L. 4  
2x K. 4

6  
Living joyfully  
tied to each other  
むす あ い  
結び合って生きる

D6.  
1x L. 1  
1x L. 3  
1x L. 4





7

Protect the earth!

ちきゅう まち  
地球を守ろう

D7.

1x L. 1

1x L. 4

4x K. 4



8

For the Peace

へいわ  
平和のために

D8.

1x L. 1

1x L. 3

4x K. 4



9

Flower of Wisdom

ちえ はなひら  
智慧の花開く

D9.

1x L. 1

1x L. 3

1x L. 4

4x K. 4

10

Believe yourself!

じしん も  
自信を持とう

D10.

1x L. 1

1x K. 3

2x K. 4

11

Light of Wisdom

ちえ ひかり  
智慧の光

D11.

1x L. 1

1x L. 2

1x L. 3

1x L. 4

12 Flowers in  
full blossom

はならんまん  
花爛漫

D12.

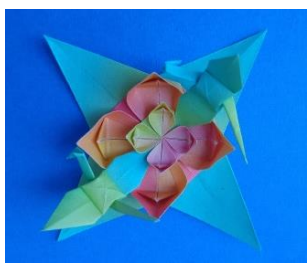
1x L. 1

1x L. 2

1x L. 3

1x L. 4





### 13 Flying together

ともに飛ぶ

|        |        |
|--------|--------|
| D13.a  | D13.b  |
| 1x S.1 | 1x S.3 |
| 1x L.3 | 1x L.4 |
| 2x K.3 | 2x K.4 |

### 14 Blessed with Wisdom

智慧に包まれて

|        |        |
|--------|--------|
| D14.a  | D14.b  |
| 1x S.1 | 1x S.3 |
| 1x L.3 | 1x L.4 |
| 4x K.3 | 4x K.4 |

### 15 Brilliant Creativity

誇り高き創造

|        |        |
|--------|--------|
| D15.a  | D15.b  |
| 1x S.1 | 1x S.3 |
| 1x L.3 | 1x L.4 |
| 4x K.3 | 4x K.4 |

### 16 Pure Love

純愛

|        |        |
|--------|--------|
| D16.a  | D16.b  |
| 1x L.1 | 1x L.3 |
| 4x K.3 | 4x K.4 |

### 17 Flowers of Divinity

神々しい花々

|        |        |
|--------|--------|
| D17.a  | D17.b  |
| 1x S.1 | 1x S.3 |
| 1x L.1 | 1x L.3 |
| 5x L.3 | 5x L.4 |

### 18 Blessed with Serenity

静けさに育まれて

|        |        |
|--------|--------|
| D18.a  | D18.b  |
| 1x S.1 | 1x S.3 |
| 1x L.1 | 1x L.3 |
| 1x L.3 | 1x L.4 |
| 2x K.3 | 2x K.4 |





19  
Children with  
little Lotus flowers

子どもたちと  
小さなハス

D19

1x S.1

1x L.1

4x K.3

4x K.4

1x L.4



20  
Life blessed  
in Light

ひかり  
光に  
包まれた生活

D20.a

1x S.1

4x K.3

1x S.3

1x L.3

D20.b

1x S.3

4x K.4

1x S.4

1x L.4



21  
Blessed with  
Wisdom

ちえ  
智慧に  
結ばれて

D21.a

1x S.1

1x L.1

1x L.3

4x K.3

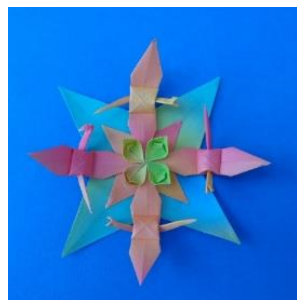
D21.b

1x S.3

1x L.3

1x L.4

4x K.4



22  
The Origin

きげん  
起源

D22.a

1x S.1

1x S.3

1x L.3

4x K.3

D22.b

1x S.3

1x S.4

1x L.4

4x K.4



23  
Growing together

とも  
共  
そだ  
に育つ

D23.a

1x S.1

1x L.1

1x L.3

4x K.3

D23.b

1x S.3

1x L.3

1x L.4

4x K.4



24  
Blooming in Silence

しず  
静けさ  
はなひら  
に花開く

D24.a

1x S.1

1x S.3

1x K.3

4x L.3

D24.b

1x S.3

1x S.4

1x K.4

4x L.4





25  
Flower opening Love

はなひら あい  
花開く愛

|         |         |
|---------|---------|
| D25. a  | D25. b  |
| 1x L. 1 | 1x L. 3 |
| 1x K. 1 | 1x K. 3 |
| 1x K. 3 | 1x K. 4 |



26  
Flying together

とも は  
共に羽ばたこう

|         |         |
|---------|---------|
| D26. a  | D26. b  |
| 1x K. 1 | 1x K. 3 |
| 2x L. 3 | 2x L. 4 |
| 1x K. 3 | 1x K. 4 |



27  
Guided in the Light

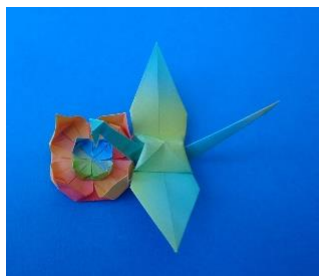
ひかり まも  
光に守られて

|         |         |
|---------|---------|
| D27a.   | D27. b  |
| 1x K. 1 | 1x K. 3 |
| 2x S. 3 | 2x S. 4 |
| 1x K. 3 | 1x K. 4 |
| 2x L. 3 | 2x L. 4 |

28  
Compassion

じあい  
慈愛

|         |         |
|---------|---------|
| D28. a  | D28. b  |
| 1x L. 1 | 1x L. 3 |
| 1x K. 1 | 1x K. 3 |
| 1x L. 3 | 1x L. 4 |



29  
Offering Lotuses

ささ  
ハスを捧げて

|         |         |
|---------|---------|
| D29. a  | D29. b  |
| 1x K. 1 | 1x K. 3 |
| 2x S. 3 | 2x S. 4 |
| 2x L. 3 | 2x L. 4 |



30  
Living in Peace

へいわ い  
平和に生きる

|         |         |
|---------|---------|
| D30. a  | D30. b  |
| 1x K. 1 | 1x K. 3 |
| 2x K. 3 | 2x K. 4 |
| 1x S. 3 | 1x S. 4 |
| 1x L. 3 | 1x L. 4 |



# Love and Care for Life

いのち いく  
生命を 慈しむ



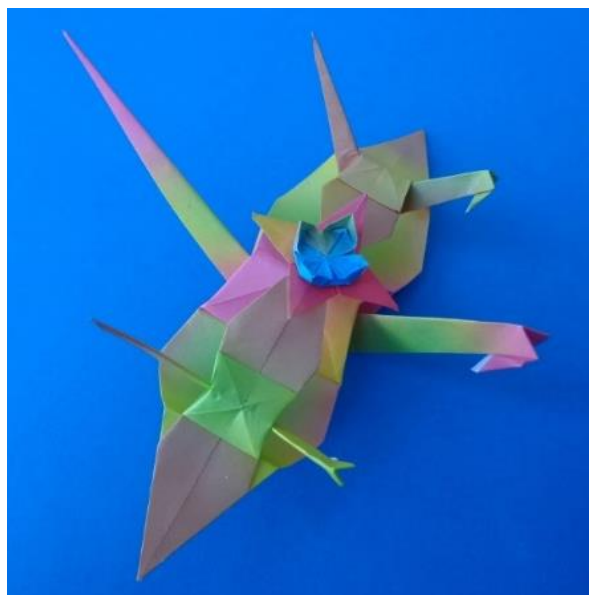
In spring,  
the animals and birds are blessed with their young  
which they take care of with loving devotion.

はる には どうぶつ や とり たちは こ を 授かり  
かれ ら は 自分 の 子ども たち を  
けんしんてき に 世話 します。

31  
Protection

ま も  
守り

D31  
1x L.3  
1x K.1  
1x K.4



32  
Innocent Beauty  
きよ うつく  
清らかな美しさ

D32  
1x K.1  
2x K.3  
1x S.3  
1x L.3



### 33 Light in Blossom

はなひら ひかり  
花開く 光

D33  
1x K.1  
1x K.3  
1x K.4  
2x L.4

### 34 Growing Joyfully

すこ そだ  
健やかに育つ

D34  
1x K.1  
2x L.3  
2x L.4  
2x K.3



# 35 Blessed with Love

あい つつ  
愛に包まれて

D35

1x S. 1

1x L. 1

1x L. 2

1x L. 3

1x L. 4

4x K. 3

4x K. 4



# 36 Blooming in Light

ひか かかや さ  
光り輝き咲く

D36

1x S. 1

4x K. 3

4x S. 4

4x L. 4



# 37 Lotus in Light

ひかり  
光を  
受けし  
はな

D37

1x S. 1

1x L. 1

4x K. 3

4x S. 4

5x L. 4

# 38 United Eternally

とわ  
永遠に  
むす  
結ばれて

D38

1x S. 1

1x L. 1

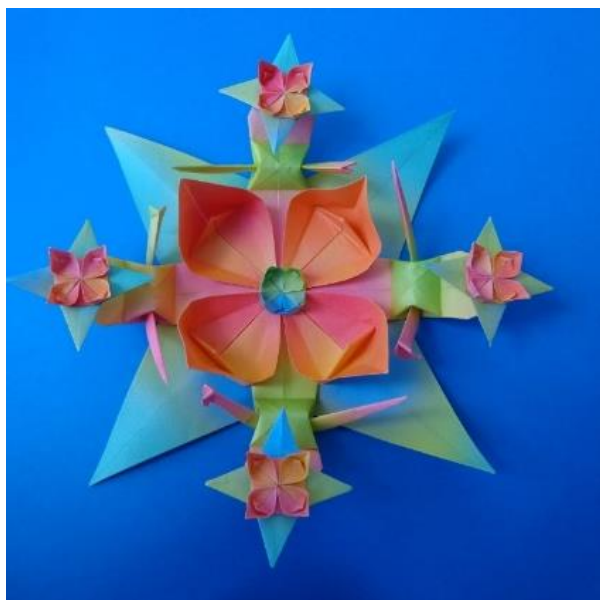
4x K. 3

1x L. 4

8x K. 4

4x S. 4

4x L. 4



The earth is very important.

She gives us oxygen, water and food.

That is all we need

to be able to live on.

ちきゅう ほんとう たいせつ  
地球は本当に大切です。

はは ちきゅう  
母なる地球は

さんそ みず た  
酸素と水と食べるものを

あた  
与えてくれます。

それらすべては

い ふか けつ  
生きるために不可欠なものです。



We cannot leave the earth.

わたし ちきゅう さ  
私たちは、地球を去ることはできません。



# 39 Refreshing

すがすが

清々しさ

|         |         |
|---------|---------|
| D39. a  | D39. b  |
| 1x S. 3 | 1x S. 4 |
| 4x L. 1 | 4x L. 3 |



# 40 Rest in Lotus

はす いこ  
蓮に憩う

|        |         |
|--------|---------|
| D40. a | D40. b  |
| 1x     | 1x S. 4 |
| S. 3   | 4x L. 3 |
| 4x     | 4x L. 4 |
| L. 1   | 1x K. 4 |
| 4x     |         |
| L. 3   |         |
| 1x     |         |
| K. 3   |         |





41

Love each  
other!

<sup>あい</sup>  
愛を

<sup>わ</sup><sup>あ</sup>  
分け合おう

D41

1x S.3

4x L.1

2x K.3

2x K.4

42

Four Seasons

しゅんかしゅうとう

春夏秋冬

D42

1x S.3

4x L.1

4x K.3

4x K.4



Everywhere on earth, jungles are being cut down,  
seas emptied, life threatened,  
the air, water and land polluted as well.  
This has to be stopped and it is possible,  
only when you can see how beautiful and special  
all life on earth is.

ちきゅうじょう      ねったいうりん  
地球上のあらゆる熱帯雨林が  
ばっさい  
伐採されています。  
うみ      さかな  
海から魚がいなくなり  
せいめい  
生命はおびやかされています。  
くうき      みず      りく      おせん  
空気も水も陸も汚染されています。  
わたし      ちきゅう      い      うつく  
私たちがこの地球に生きる美しいもの  
とうと      かんしゃ  
貴重なものに感謝してこそ、  
か      はじ  
変わり始めることができます。

All life on earth is endangered!

ちきゅう い いのち きけん ひん  
地球に生きる命が危険に瀕しています!



Hi everyone!

I hope you enjoyed this book just as much as I enjoyed writing it! I introduces 36 designs to you in this book, but you can apply them to make more than 1,000 designs. You can combine freely each of them. Please take photos and send me your new designs when you create them. [mannaori@gmail.com](mailto:mannaori@gmail.com) I am really looking forward to seeing your brilliant inspiration and amazing creativity!

Manna Ori

「折り紙」友だちの皆さん、  
本書をお楽しみいただけましたか？ このページでは、さらに 36 の作品を紹介しています。しかし、1,000 以上の組み合わせができるんですよ。どの作品もすべて他の作品と自在に組み合わせができます。もし、皆さんの新しい作品ができたら、ぜひ、その写真を [mannaori@gmail.com](mailto:mannaori@gmail.com) に送ってください。とてもうれしいです。皆さんの溢れるばかりのインスピレーションと創造力を期待しています！ マナ・オリ

| Star    |         | 2x S.1 = 8 pointed stars |         | 12 Kusudamas |          |
|---------|---------|--------------------------|---------|--------------|----------|
| D52.    | D57.    | D63.                     | D69.    | D75.         | D81.     |
| 1x S. 1 | 1x S. 1 | 2x S. 1                  | 2x S. 1 | 6x S. 1      | 6x S. 1  |
| + D1.   | + D7.   | + D1                     | + D7    | + 6x D1      | + 6x D7  |
| D53.    | D58.    | D64.                     | D70.    | D76.         | D82.     |
| 1x S. 1 | 1x S. 1 | 1x S. 1                  | 2x S. 1 | 6x S. 1      | 6x S. 1  |
| + D2.   | + D8.   | + D2                     | + D8    | + 6x D2      | + 6x D8  |
| D53.    | D59.    | D65.                     | D71.    | D77.         | D83.     |
| 1x S. 1 | 1x S. 1 | 2x S. 1                  | 2x S. 1 | 6x S. 1      | 6x S. 1  |
| + D3.   | + D9.   | + D3                     | + D9    | + 6x D3      | + 6x D9  |
| D54.    | D60.    | D66.                     | D72.    | D78.         | D84.     |
| 1x S. 1 | 1x S. 1 | 2x S. 1                  | 2x S. 1 | 6x S. 1      | 6x S. 1  |
| + D4.   | + D10.  | + D4                     | + D10   | + 6x D4      | + 6x D10 |
| D55.    | D61.    | D67.                     | D73.    | D79.         | D85.     |
| 1x S. 1 | 1x S. 1 | 2x S. 1                  | 2x S. 1 | 6x S. 1      | 6x S. 1  |
| + D5.   | + D11   | + D5                     | + D11   | + 6x D5      | + 6x D11 |
| D56     | D62.    | D68.                     | D74.    | D80.         | D86.     |
| 1x S. 1 | 1x S. 1 | 2x S. 1                  | 2x S. 1 | 6x S. 1      | 6x S. 1  |
| + D6.   | + D12.  | + D6                     | + D12   | + 6x D6      | + 6x D12 |

How to make Kusudama, traditional medicine ball

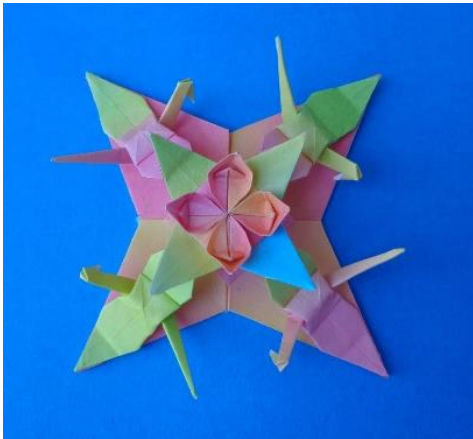
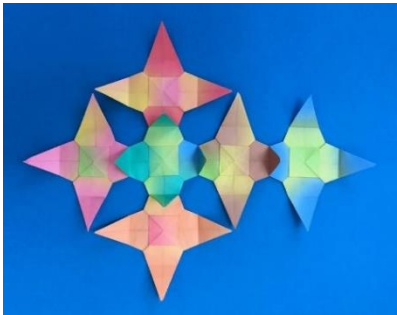
くす玉の作り方

1. Combine 6 stars and glue them together.

2. Hang the Kusudama with thread.

① 6個の星を併せて糊付けする

② 糸で、くす玉を吊る



P23  
D20.b

|         |    |        |   |        |   |        |
|---------|----|--------|---|--------|---|--------|
| P 39    | =  | P23    | = | P23    | = | P 39   |
| D46. b  |    | D20. b |   | 6x     |   | D46. b |
| 6x S. 3 | 6x | 1x     |   | D20. b |   |        |
| 24x     |    | S. 3   |   |        |   |        |
| K. 4    |    | 4x     |   |        |   |        |
| 6x      |    | K. 4   |   |        |   |        |
| S. 4    |    | 1x     |   |        |   |        |
| 6x      |    | S. 4   |   |        |   |        |
| L. 4    |    | 1x     |   |        |   |        |
|         |    | L. 4   |   |        |   |        |





43.

## Blossoming Purely

せいそ はなひら  
清楚に花開く

D43.a

6x S.1

6x L.1

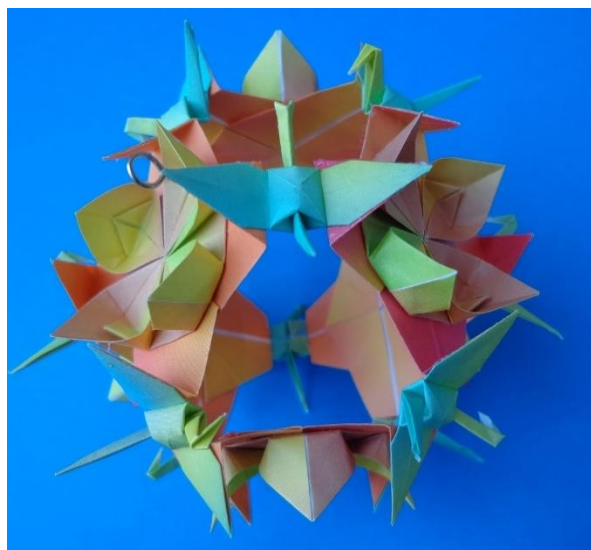
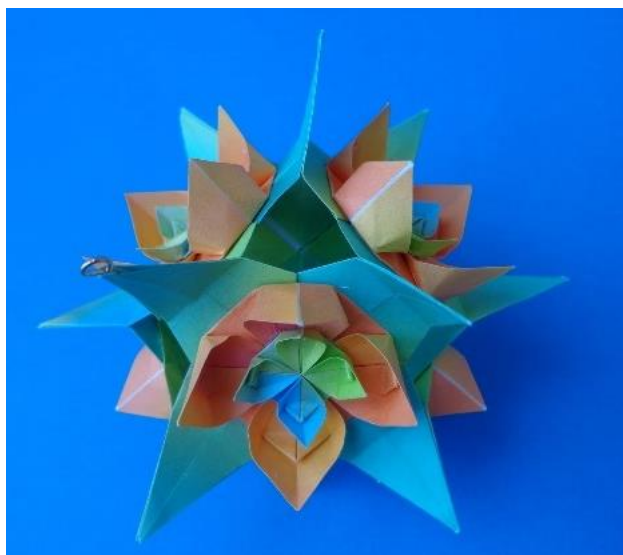
6x L.3

D43.b

6x S.3

6x L.3

6x L.4



## 44. Blossoming freely and joyfully

のびやかに  
咲く

D44.a

6x S.1

6x L.1

6x K.3

D44.b

6x S.3

6x L.3

6x K.4



45

Protected in  
Peace

へいわ  
平和に  
まも  
守られて

D45.a

D45.b

6x S.1

6x S.3

6x L.3

6x L.4

24x

24x K.4

K.3

46

Blessed  
in Peace

へいわ  
平和に  
つつ  
包まれて

D46.a

D46.b

6x S.1

6x S.3

24x

24x K.4

K.3

6x S.4

6x S.3

6x L.4

6x L.3



**Nature has a great recovery power.**

If we are going to live  
more consciously and better,  
taking care of ourselves, others and nature,  
we can live  
in harmony and prosperity.

し ぜ ん                      おお                      かいふくりよく  
自然には、大きな回復力があります。

じぶん                      せいかつ                      じぶん                      じしん                      かた  
自分たちの生活や自分自身のあり方を

い し き  
意識し、

た が                      た が  
互いに互いを

さ き                      あ  
支え合うことができれば、

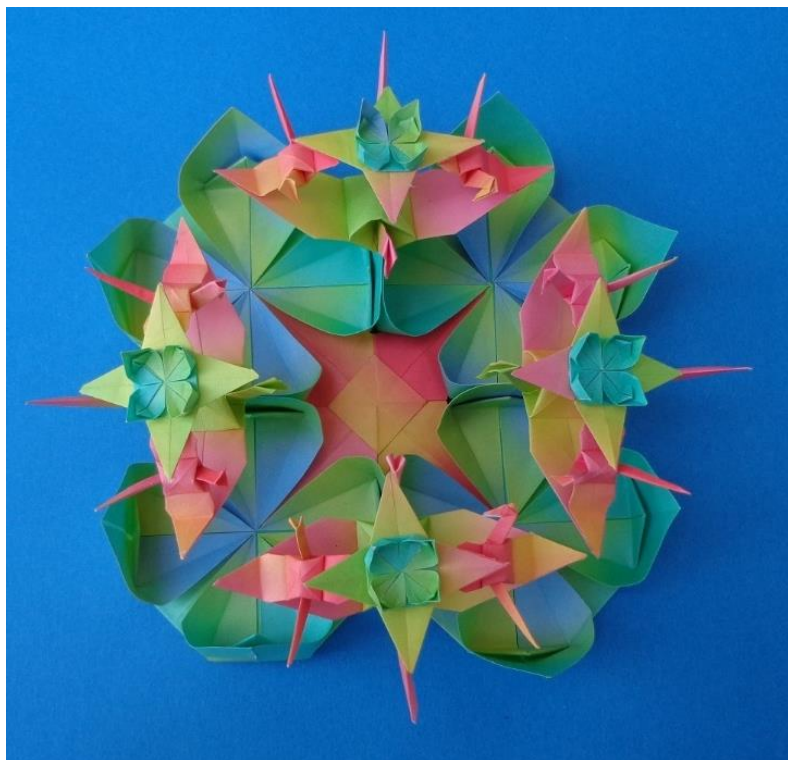
わ た し                      ち ょ う わ                      は ん え い                      じ ん せ い  
私 たちは調和ある繁栄の人生を

い  
生きることができます。

# Time for Change

へんか とき  
変化の時





47

Delight

かん き  
歡 喜

p42/43

D47

1x S. 3

4x L. 1

4x K. 3

8x K. 4

4xS. 4

4xL. 4



48

## United in Light

ひかり

むす

光に結ばれて

D48

4x S. 3

9x L. 3

16x K. 4

4xS. 4

4xL. 4





49

## Stars like Flowers

はな      ごと      ほし  
**花の如き星**

D49

2x S. 1

1x L. 1

1x L. 2

9x L. 3

17x L. 4





50.

## Field filled with Flowers

はな み                      はなばたけ  
花満ちる花畑

D50

4x S. 3

9x L. 1

9x L. 2

9x L. 3

9x L. 4

## Why I made this book?

I made this origami lotus book,  
to show you how special and heartwarming  
nature, life and friendship are.

(In memory of Noriyasu Iiyama, my young friend)

この本<sup>ほん</sup>をつくった理<sup>り</sup>由<sup>ゆう</sup>

自然<sup>しぜん</sup>と生き物<sup>いきもの</sup>の生命<sup>いのち</sup>は

とても大切<sup>たいせつ</sup>なものであるということを

知<sup>し</sup>って頂<sup>いただ</sup>きたくて

このハスの花<sup>はな</sup>をテーマにした

折り紙<sup>おりがみ</sup>の本<sup>ほん</sup>をつくりました。

(わが友、飯山悟安君の冥福を祈って)

Corrie, My grandmother, taught me the grace, beauty and  
gentleness of flowers and nature when I was a child,  
to whom I am truly grateful.

私の祖母、コリーおばあさんは、私が子どもの時に、  
草花や自然の優しさ、美しさを教えてくれました。  
心から感謝しています。

Ilana Terlouw Amersfoort, Bernard Swart Leeuwarden,  
Saskia de Vries Giekerk,

Ayaka Ono 小野 恵佳 Bovenkarspel [www.boctje.com](http://www.boctje.com),

Yukie Brouwer Osaka, Rogier Uitenboogaart Kochi,

Mr. Motoya Mizutani 水谷元也 Osaka,

Mr. Akira Makabe 眞壁暁 Osaka,

Mr. Akira Miyoshi 三好章 Osaka,

Mr. Takeshi Yoshimura 吉村猛 Osaka

Mr. Hongxi Zhou 周泓汐 China

Mr. Yakuoh Izumihara 泉原益応 Osaka,

I am grateful to everyone listed above in publishing this book which is  
a very gift of their support and encouragement over several years.

To all of them, I wish to tender my cordial thanks.

Thank you so much!

この本の出版は、まさに何年にもわたって、  
私を支持し、激励して下さった多くの方々の賜物です。  
心から感謝しています。ありがとうございました!



I published the two books on the left before this new book, which are 'Dreaming for Peace' and 'Wonder of the Stars'.

You can create much more amazing and beautiful designs if you combine the designs in the two books and the ones in this new book.

上記、「へいわをゆめみて」と「きせきの星」の二冊の本を以前に出版しています。これらの本の作品を、この新しい本の作品と組み合わせれば、もっともっと、素晴らしい作品ができあがります。

This new book, 'Lotus, Flower of Light', is a sample book. Please place an order with me by e-mail if you would like to purchase it.

I think that I still have to elaborate and improve this book a lot. But I am too busy taking care of my peace projects at the moment. I hope that I can officially publish this book as soon as possible.

By the way, please contact me by email, [mannaori@gmail.com](mailto:mannaori@gmail.com) or the publishing company below if you would like to buy the two previously published books, 'Dreaming for Peace' and 'Wonder of the Stars'.

(株) あいり出版 <http://airpub.jp/> TEL/FAX: 075-3444-4505